

Leiten und Begleiten auf Basis spiritueller Grundwerte

Jahreskurs 2027 für Menschen in und mit (Leistungs)verantwortung



*Leitung auf einer tieferen Ebene gestalten * aus spirituellen Quellen schöpfen*
eine lebendige Kultur des Miteinanders und der Kreativität fördern*
ein Jahr, das dich einlädt, genauer hinzuhören auf deine Grundwerte, auf das, was trägt, was heilt, was
weitet* ein Jahr des persönlichen Wachstums, der Tiefe und inneren Weite**

ZIELGRUPPE

Menschen in und mit (Leistungs)verantwortung - in Familie, KiTa, Ordensgemeinschaft,
Wirtschaft, Verwaltung, sozialen und pastoralen Teams u.ä. - *begrenzte Plätze*

ZEIT- UND LERNRÄUME

Vier Präsenztermine

im Zeichen der Jahreszeiten als schöpfungsorientierte Erfahrungsräume (jeweils Samstag von 9:30–17:00 Uhr)

Vier Online-Workshops

(jeweils ca. 90 Minuten) – zur Vertiefung der Inhalte

Vier thematische E-Mail-Impulse

mit inspirierenden Anregungen zur Selbstreflexion

Hausarbeit mit Workbook & Fachliteratur

Das Begleitbuch *H. Schlegel, SPIRITUAL COACHING, Echter Verlag* wird den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt.

Zertifikat "Spiritual Coach"

bei erfolgreichem Abschlussbericht (4–10 Seiten)

ELEMENTE DES Kurses

Geistige Grundlagen	Übungen & Praxis	Körperarbeit & Meditation
Spirituelle Grundhaltungen Werte und Sinnorientierung Kommunikation & Konfliktlösung Mystische Traditionen Jahreszeiten & Elemente	Kommunikationskompetenz Atem- und Präsenzübungen Gefühle & Bedürfnisse Klangarbeit & Körperskulpturen Coaching-Tools Gesprächsführung	Qi Gong Meditation & Kontemplation Körpersprache Indigenes Medizinrad Spirituelle Naturerfahrung

MODULE & PRÄSENZTERMINE

<p>Sa. 20. MÄRZ 2027</p> <p># Modul Frühling</p> <p>Motto: „Höre auf deine innere Stimme.“</p> <p>*verwurzeln lassen, was gewachsen ist</p> <p>*spüren, was aufblühen möchte</p> <p>GRUNDWERT ACHTSAMKEIT</p>	<p>Sa 26. Juni 2027</p> <p># Modul II Sommer</p> <p>Motto: „Unterscheide mit wachem Geist und dem Auge der Liebe.“</p> <p>*wahrnehmen, was in mir „brennt“</p> <p>*dem Feuer übergeben, was mich blockiert</p> <p>GRUNDWERT LIEBE & MITGEFÜHL</p>	<p>Sa. 18. Sept. 2027</p> <p># Modul III Herbst</p> <p>Motto: „Halte deine kreative Lust wach.“</p> <p>*der eigenen Kraft trauen</p> <p>*Balance finden zwischen Bauchgefühl und Vernunft</p> <p>GRUNDWERT MABHALTEN</p>	<p>Sa. 11. Dez. 2027</p> <p># Modul IV Winter</p> <p>Motto: „Lebe mit Sinn und Ziel.“</p> <p>*der Frage nach dem Woher und Wohin nachgehen</p> <p>*die integrierende Kraft des Einsseins spüren</p> <p>GRUNDWERT ZUVERSICHT</p>
--	--	---	--

SEMINARLEITUNG



Andrea Freund

staatlich geprüfte Heilpraktikerin und Hypnotherapeutin, in eigener PsychotherapiePraxis, Meditationsleiterin



Helmut Schlegel

Franziskaner, Geistlicher Begleiter und Seminarleiter, Autor des Buches „Spiritual Coaching“.

ORT DER PRÄSENZTERMINE

Kloster vom Guten Hirten · Schloßstraße 115 · 65719 Hofheim (Parkmöglichkeiten / auch mit Öffentlichen gut erreichbar)



Anmeldung

Auf Anfrage bei kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de wird das Anmeldeformular mit weiteren Detailangaben zugeschickt.

Kompaktpreis

695 € (inkl. Tagungskosten, einfacher Verpflegung, Materialien)

