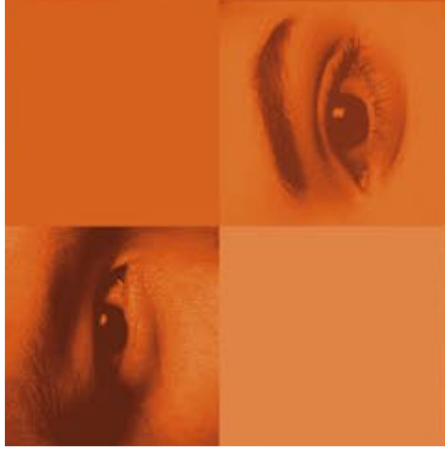




**Überlebenswerte(s)**  
**buen vivir: Gutes Leben für alle**  
**BE FAIR AND SUSTAINABLE**  
**A MISSION IMPOSSIBLE ?**



**Be a voice:**  
**you've got the choice**

**IT'S YOUR MISSION**  
**JUST DO IT!**

# **Überlebenswerte(s)** **buen vivir: Gutes Leben für alle**

## **EINE STIMME SEIN**

### **SCHWEIGEN BEDEUTET:**

den bestehenden Verhältnissen  
zustimmen und sie zu verfestigen

## **TATSACHE**

Millionen sind ohne Stimme in ihrem Kampf gegen Ungerechtigkeit.  
Millionen genießen das Recht auf freie Meinungsäußerung,

## **HERAUSFORDERUNG**

Wie kann ich meine Redefreiheit nutzen,  
um auf Unrecht hinzuweisen und  
gegen Ungerechtigkeit zu protestieren und  
meine Stimme für die Sprachlosen zu erheben?  
Wie kann ich Anwalt der Sprachlosen und Mutlosen werden?

# Überlebenswerte(s) buen vivir: Gutes Leben für alle

## EINE STIMME SEIN

### AKTION

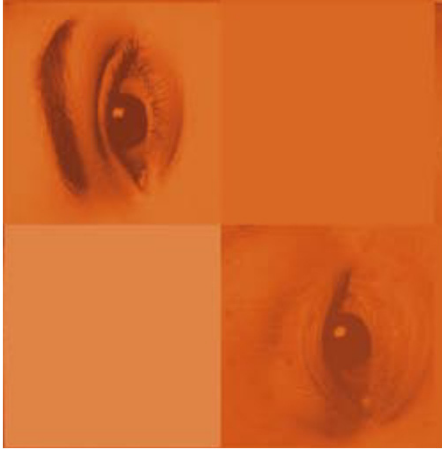
Sprich das klar und vernehmbar aus,  
was du denkst und wogegen du protestieren willst.  
Schreibe einen Brief oder eine Petition an Menschen,  
von denen du glaubst,  
dass sie verantwortlich sind oder  
als Verantwortliche etwas ändern können.  
Unterstütze Kampagnen,  
die sich gegen Ungerechtigkeit und  
für eine menschlichere Welt einsetzen.

### GEBET

Gott. Gib mir den Mut, meine Stimme zu erheben  
in Solidarität mit denen,  
die Ungerechtigkeit erleben und erleiden.

**Überlebenswerte(s)  
buen vivir: Gutes Leben für alle**

**BE FAIR AND SUSTAINABLE  
A MISSION IMPOSSIBLE ?**



**Be just:  
an ethical and social must**

**IT'S YOUR MISSION  
JUST DO IT!**

## **Überlebenswerte(s)** **buen vivir: Gutes Leben für alle**

### **GERECHT SEIN**

„Die bestehende Armut zu überwinden ist nicht eine Geste der Nächstenliebe (charity) sondern ein Akt der Gerechtigkeit.“

(Nelson Mandela)

### **TATSACHE**

Die reichsten 10% der Welt kontrollieren  
89% des Reichtums der Welt.  
Die ärmsten 10% verfügen über weniger als 1%.

### **HERAUSFORDERUNG**

Wie kann ich in meinem täglichen Handeln  
gerecht sein und handeln?  
Wie kann ich als kritischer/r und bewusste Konsument/In  
eine gerechtere Lebensweise praktizieren?

# Überlebenswerte(s) buen vivir: Gutes Leben für alle

## **GERECHT SEIN**

### **AKTION**

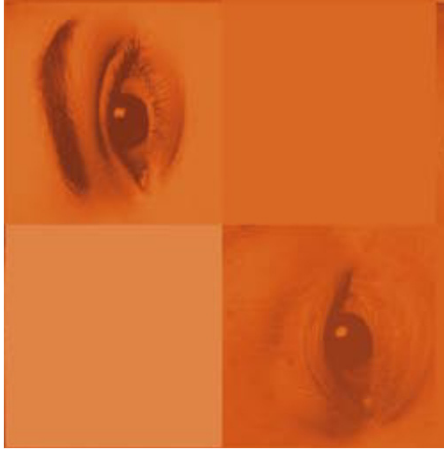
gründe eine Initiative/ Gruppe,  
die sich für soziale Gerechtigkeit einsetzt oder  
vernetze dich mit einer Gruppe in Ihrer Nähe.  
kaufe öko-regio-faire Produkte und  
sei ein kritischer Konsument.  
bestimme selbst, was du tust bzw. nicht tust,  
und lass dich nicht von Werbung verführen.

### **GEBET**

Gott der Gerechtigkeit.  
Gib mir die Entschlossenheit mich weiterhin  
für eine gerechte Welt einzusetzen.

**Überlebenswerte(s)**  
**buen vivir: Gutes Leben für alle**

**BE FAIR AND SUSTAINABLE**  
**A MISSION IMPOSSIBLE ?**



**Be in solidarity**  
**quite more than charity**

**IT'S YOUR MISSION**  
**JUST DO IT!**



## **Überlebenswerte(s) buen vivir: Gutes Leben für alle**

### **SOLIDARISCH SEIN UND HANDELN**

"Wenn wir keinen Frieden haben,  
liegt das daran, dass wir vergessen haben,  
dass wir alle zusammengehören."  
(Mutter Teresa)

### **TATSACHE**

Wir sind alle Teil der Einen Menschheitsfamilie  
und mit allem, was lebt, untrennbar verbunden.  
In dem organischen System „Leben im Universum“  
ist die gegenseitige Abhängigkeit und Koexistenz  
aller Lebewesen – auch der künftigen –  
das Lebensprinzip,  
und compassion (Mitgefühl, Anteilnahme)  
das entsprechende ethische Grundprinzip.

# **Überlebenswerte(s)** **buen vivir: Gutes Leben für alle**

## **HERAUSFORDERUNG**

Wie kann ich mich solidarisch zeigen all denen,  
die an den Rand der Gesellschaft gedrängt sind?  
Wie kann ich Partnerschaft auf Augenhöhe mit allem, was lebt  
in Form von Verantwortung leben?

## **AKTION**

Steh auf für Gerechtigkeit.  
Denk global und handle vor Ort.  
(global denken – lokal handeln)

## **GEBET**

Gott der Gerechtigkeit.  
Gib mir den Mut  
auf der Seite derer zu stehen,  
die für die Gerechtigkeit kämpfen.

**Überlebenswerte(s)**

**buen vivir: Gutes Leben für alle**

**BE FAIR AND SUSTAINABLE  
A MISSION IMPOSSIBLE ?**



**Be aware**

**there's so much to care**

**IT'S YOUR MISSION**

**JUST DO IT!**

**Überlebenswerte(s)**  
**buen vivir: Gutes Leben für alle**  
**ACHTSAM SEIN UND BEWUSST LEBEN**

"Helfen wir den Armen, wenn wir sie nicht fragen,  
warum sie arm sind?"  
(Dom Helder Camara)

**TATSACHE**

Niemand kann sagen, er habe es nicht gewusst.  
Wir sind durch die Medien bestens informiert:  
24 Stunden am Tag lesen, sehen und hören wir  
die aktuellen Nachrichten und Ereignisse.  
Nicht das Wissen um die Schwierigkeiten  
und ihre Ursachen wie auch ihre Lösungen  
ist das eigentliche Problem  
sondern die oft mangelnde Bereitschaft  
sich als Beteiligter (Akteur) wahrzunehmen und zu handeln.

## **Überlebenswerte(s)**

**buen vivir: Gutes Leben für alle**

## **ACHTSAM SEIN UND BEWUSST LEBEN**

### **HERAUSFORDERUNG**

Wie finde ich heraus,

welchen gegenwärtigen und künftigen Lebensbedingungen und –chancen  
meine Brüder und Schwestern ausgesetzt sind?

### **AKTION**

Informiere dich (gründlich und differenziert).

Lass dich auf die Nachrichten ein; suche die Wahrheit.

Misch dich in den öffentlichen Diskurs ein und  
bleib kein passiver Konsument oder gleichgültiger Zuschauer.

### **GEBET**

Gott der Gerechtigkeit.

Gib mir die Entschlossenheit,  
die Wahrheit herausfinden.

**Überlebenswerte(s)**  
**buen vivir: Gutes Leben für alle**

**BE FAIR AND SUSTAINABLE**  
**A MISSION IMPOSSIBLE ?**



**Be giving:**  
**a chance for all living**

**IT'S YOUR MISSION**  
**JUST DO IT!**

# **Überlebenswerte(s)** **buen vivir: Gutes Leben für alle**

## **FREIGIEBIG SEIN**

"Jedes Mal, wenn wir unseren Besitz mit dem Nachbarn in Not teilen, entdecken wir, dass die Fülle des Leben aus der Liebe.“

(Papst Benedikt XVI. 2008)

## **TATSACHE**

"Die Erde gehört allen, nicht nur den Reichen."

Aber der Kapitalismus reduziert alles Lebende

zu Objekten und Waren,

über die Menschen herrschen und unbegrenzt verfügen wollen

und über die sich die Identität des Menschen definiert.

## **HERAUSFORDERUNG**

Wie kann ich meine Zeit, meine Ressourcen, Talente und Fähigkeiten

und mein Leben mit anderen teilen?

# Überlebenswerte(s) buen vivir: Gutes Leben für alle

## FREIGIEBIG SEIN

### AKTION

Vernetze dich mit Menschen und Initiativen  
und unterstütze die Arbeit der Gruppen,  
die sich um das Wohl der Menschen lokal wie global kümmern  
Mache dein Haus, deine Wohnung zu einem Ort der Gastfreundschaft  
schließe dabei niemanden aus sozialen, ethnischen religiösen  
und kulturellen Gründen (Berührungspunkten) aus  
mache dein tägliches Leben zu einem Gleichnis des Evangeliums  
Suche nach Möglichkeiten Notwendiges wie auch Besitz zu teilen

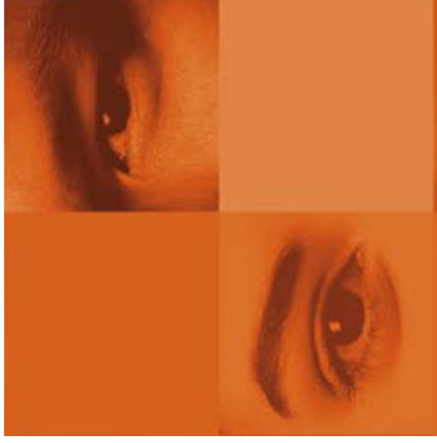
### GEBET

Gott der Gerechtigkeit, lass mich großzügig sein  
mit dem, was du mir in deiner Güte gegeben hast,  
damit auch meine Brüder und Schwestern  
ein ,Leben in Fülle' haben.



**Überlebenswerte(s)  
buen vivir: Gutes Leben für alle**

**BE FAIR AND SUSTAINABLE  
A MISSION IMPOSSIBLE ?**



**Be green:  
keep the world around clean**

**IT'S YOUR MISSION  
JUST DO IT!**

## **Überlebenswerte(s)** **buen vivir: Gutes Leben für alle**

### **GRÜN SEIN**

"Es sind die kleinen Dinge, die die BürgerInnen tun.

Genau dass wir den Unterschied machen

Meine kleine Aktion besteht darin Bäume zu pflanzen."

Wangari Maathai

(erste afrikanische Frau, die den Friedensnobelpreis erhielt)

### **TATSACHE**

Die Ausbeutung von nicht regenerierbaren Ressourcen,  
die oft von einigen wenigen Mächtigen  
vollbracht wurde und wird,  
hat unsere Welt unwiderruflich verändert  
und unser Leben und unsere Zukunft  
eher ärmer statt reicher gemacht  
und unsere Nachwelt ein schweres Erbe hinterlassen.

# **Überlebenswerte(s)** **buen vivir: Gutes Leben für alle**

## **GRÜN SEIN**

### **HERAUSFORDERUNG**

Berücksichtige ich die Auswirkungen  
und Konsequenzen,  
die meine Handlungen auf die Umwelt haben?

### **AKTION**

5 x R: rekapitulieren. reduzieren, reinvestieren,  
recyclen. reparieren, renovieren, restaurieren

### **GEBET**

Gott der Gerechtigkeit.  
Gib mir den Geist, mehr zu sein  
statt mehr zu haben und  
immer mehr haben zu wollen.

**Überlebenswerte(s)**

**buen vivir: Gutes Leben für alle**

**BE FAIR AND SUSTAINABLE  
A MISSION IMPOSSIBLE ?**



**Be fair:  
a good and God's affaire**

**IT'S YOUR MISSION  
JUST DO IT!**

## **Überlebenswerte(s)** **buen vivir: Gutes Leben für alle**

### **FAIR SEIN UND FAIR HANDELN**

Als Geschöpf und Mitschöpfer Gottes trägt jeder Mensch Verantwortung für die Mitwelt und Nachwelt und kann sich mit seinem Geist und seinem Mitgefühl für mehr Gerechtigkeit und Lebensmöglichkeiten einsetzen.

### **TATSACHE**

Durch ihr Konsumverhalten sind auch ChristInnen Teil einer ungerechten Welt-*un*-ordnung, in dem andere Menschen unter menschenunwürdigen Bedingungen arbeiten und leiden.

Doch dieser Zusammenhang ist kein Naturgesetz oder Gottes Wille sondern eine Herausforderung, die Idee der Nächstenliebe in Raum und Zeit grenzenlos und entgrenzend zu denken und tun.

# **Überlebenswerte(s)** **buen vivir: Gutes Leben für alle** **FAIR SEIN UND FAIR HANDELN**

## **HERAUSFORDERUNG**

Nutze ich als kritische/r Konsument/in die Chance,  
mit dem Warenkorb Einfluss zu nehmen  
auf weltweite ungerechte Strukturen?

## **AKTION**

Alles hat seinen Preis: die fairen Waren sind teurer,  
der Einsatz für Gerechtigkeit kostet Zeit und Kraft,  
aber solches Tun ist auch eine Bereicherung.

## **GEBET**

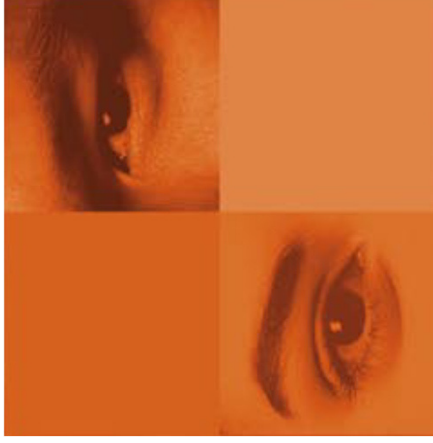
Gott der Gerechtigkeit.

Gerechtigkeit und Sorge um die Armen und Ausgegrenzten  
ist eine deiner herausragenden Eigenschaften,  
für die du leidenschaftlich eintrittst:

Lass uns zu ProphetInnen und TäterInnen  
(d)einer solidarischen Liebe zu allen Menschen sein.

**Überlebenswerte(s)**  
**buen vivir: Gutes Leben für alle**

**BE FAIR AND SUSTAINABLE**  
**A MISSION IMPOSSIBLE ?**



**Aspire**

**not to have more but to be more**

**IT'S YOUR MISSION**  
**JUST DO IT!**

**Überlebenswerte(s)**  
**buen vivir: Gutes Leben für alle**  
**MEHR SEIN STATT MEHR HABEN**

"Lass dich von dem Geist Jesu Christi anregen,  
nicht immer mehr haben und anhäufen zu wollen,  
sondern mehr zu sein:"  
(Oscar Romero)

**TATSACHE**

Die unersättliche Gier nach immer mehr (Besitz)  
– wie es im Kapitalismus grundgelegt ist -  
hat die tiefe Sehnsucht der Menschen  
nach mehr Sinn noch nie erfüllt.

Im Gegenteil:

Der Kapitalismus fördert per se  
die Gier nach mehr und das Streben nach Haben,  
obwohl oder gerade weil er  
im Blick auf das Materielle unersättlich ist.



**Überlebenswerte(s)**  
**buen vivir: Gutes Leben für alle**

**MEHR SEIN STATT MEHR HABEN**

### **HERAUSFORDERUNG**

Bin ich gedanklich so offen zu erkennen,  
wo ich am Leben der Anderen Anteil nehmen und  
mit ihnen das, was ich zu viel habe, teilen kann?

### **AKTION**

small is beautiful und less is more  
Teilen ermöglicht Begegnung, stiftet Beziehungen  
und befreit von Verlustängsten und Abhängigkeiten.

### **GEBET**

Lass uns nicht müde werden, von der Liebe zu predigen.  
Denn gäbe es Liebe unter den Nachbarn,  
gäbe es keinen Terrorismus, keinen Egoismus  
und keine der schrecklichen Ungerechtigkeiten.

Oscar Romero