

Öko-regio-fair-nachhaltig und alternativ leben  
Es geht. Anders!

## PROJEKT: EINE WOCHE VEGAN ESSEN

von Maya, Semina und Helene



Wir hatten die Projekt Idee, eine Woche lang vegan zu leben.  
Das bedeutet keine tierischen Produkte zu benutzen  
Keine Eier, Milch, Butter, Käse, Fleisch, Fisch,...

Auf unserer Homepage laden wir Rezepte hoch, die vegan sind.  
Wir erzählen aber auch ,wie es uns in der Woche ergangen ist  
und was so manche Gerüchte/ Vorurteile an sich haben.  
Diese Idee bekamen wir durch ein Schulprojekt im Fach Religion  
bei Herrn Schick, bei welchem es um Nachhaltigkeit geht.  
Da vegan leben ein „umstrittenes Thema“ ist,  
fanden wir es interessant, uns unsere Meinung selbst durch Praxis zu bilden.

**Besuche unsere homepage und nimm Kontakt mit uns auf:  
Wir freuen uns über jeden Kommentar, jede Frage, jede Erfahrung**

<https://semina119.wixsite.com/veaganeinewochemhs>

weitere Rückfragen an joachim001schick@gmail.com

Öko-regio-fair-nachhaltig und alternativ leben  
Es geht. Anders!

## PROJEKT: EINE WOCHE VEGAN ESSEN

von Maya, Semina und Helene



Wir hatten die Projekt Idee, eine Woche lang vegan zu leben.  
Das bedeutet keine tierischen Produkte zu benutzen  
Keine Eier, Milch, Butter, Käse, Fleisch, Fisch,...

Auf unserer Homepage laden wir Rezepte hoch, die vegan sind.  
Wir erzählen aber auch ,wie es uns in der Woche ergangen ist  
und was so manche Gerüchte/ Vorurteile an sich haben.  
Diese Idee bekamen wir durch ein Schulprojekt im Fach Religion  
bei Herrn Schick, bei welchem es um Nachhaltigkeit geht.  
Da vegan leben ein „umstrittenes Thema“ ist,  
fanden wir es interessant, uns unsere Meinung selbst durch Praxis zu bilden.

**Besuche unsere homepage und nimm Kontakt mit uns auf:  
Wir freuen uns über jeden Kommentar, jede Frage, jede Erfahrung**

<https://semina119.wixsite.com/veaganeinewochemhs>

weitere Rückfragen an joachim001schick@gmail.com